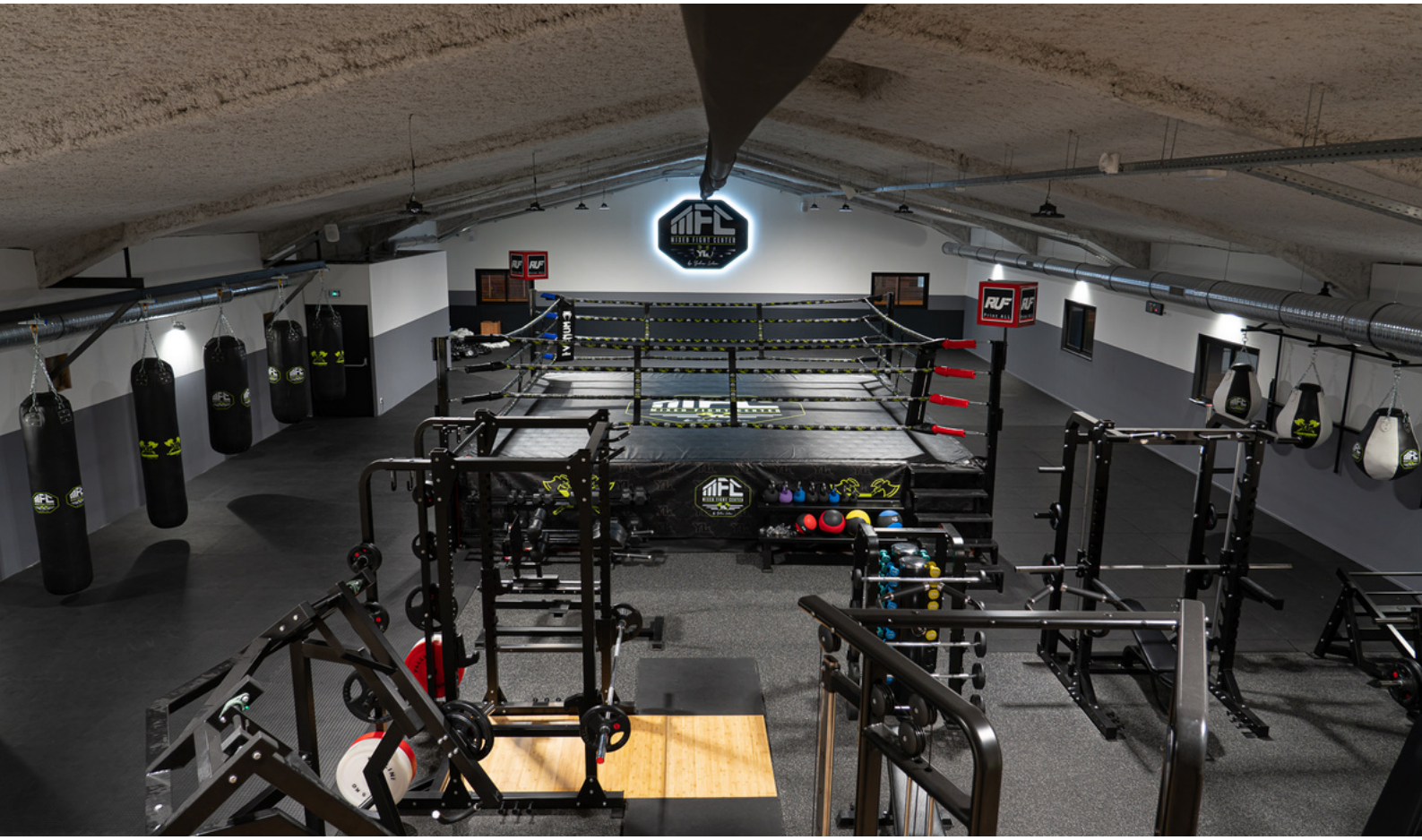
JUILLET 2023, NUMÉRO 15

MIXED FIGHT CENTER

La newsletter mensuelle de votre salle de boxe



-EVENEMENT A VENIR -

ENTRAINEMENTS ÉTÉ

Le Mixed Fight Center vous informe que l'intégralité de nos cours (exceptés FIGHT FORM CARDIO) ne seront pas assurés de toutes la période d'été.
ACCÈS LIBRE UNIQUEMENT

FERMETURE AOUT

La salle sera fermée du 14 au 27 aout (inclus)
Reprise des adultes le 28 aout.

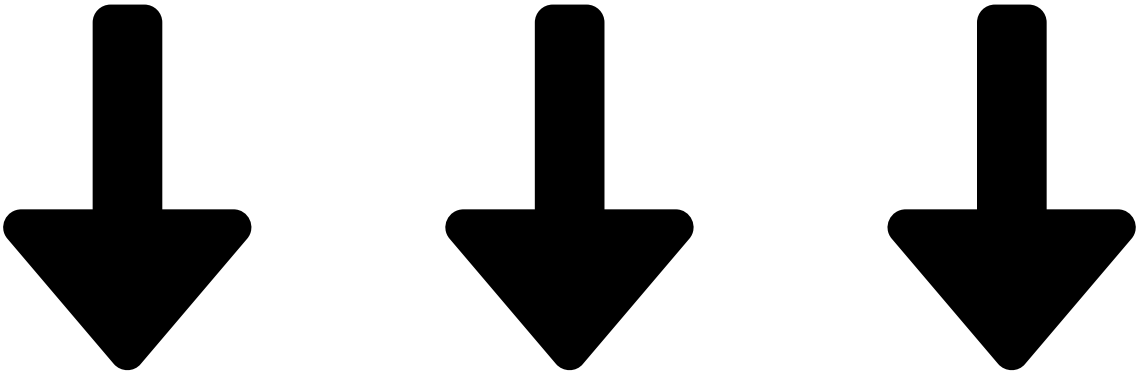
NOUS RETROUVER

- 146 Rue des Glières, 38150 Salaise-sur-Sanne
- 09 72 58 89 43
- www.mixedfighcenter.fr
- : mixedfightcenter
- :Mixed Fight Center
- Mixedfight
- mixed_fight_center

- PLANNING -

Voici le nouveau planning de la salle valable dès le mois de septembre ! Pour ceux qui souhaiteraient essayer de nouvelles disciplines, les séances d'essais seront évidemment proposées et ouvertes à tout le monde.

REPRISE DES COURS POUR ENFANTS DÈS LE 4 SEPTEMBRE ♡



Planning des Cours

MIXEDFIGHTCENTER.FR

SALAISE-SUR-SANNE

LUNDI

Fighting Kids 7-9 ans
17H30 - 18H30

Boxe Thaï & Kick Boxing
18H30 - 19H30

MMA
19H30 - 20H30

MARDI

Fight Form Cardio
12H15 - 13H15

Fighting Kids 10-12 ans
17H30 - 18H30

Boxing Girl
18H30 - 19H30

Jujitsu Brésilien
19H30 - 20H30

MERCREDI

Baby Fight 4-6 ans
10H00 - 11H00

Fighting Kids 7-9 ans
11H00 - 12H00

Fighting Kids 10-12 ans
14H00 - 15H00

Jujitsu Kids 10-15 ans
15H00 - 16H00

Fighting Kids 13-15 ans
16H00 - 17H15

Boxe anglaise
17H30 - 18H30

Boxe Thaï & Kick Boxing
18H30 - 19H30

MMA
19H30 - 20H30

JEUDI

Fight Form Cardio
12H15 - 13H15

Fighting Kids 13-15 ans
17H30 - 18H30

Boxing Girl
18H30 - 19H30

Jujitsu Brésilien
19H30 - 20H30

VENDREDI

Boxe anglaise
17H30 - 18H30

Boxe Thaï & Kick Boxing
18H30 - 19H30

MMA
19H30 - 20H30

SAMEDI

Jujitsu Kids 10-15 ans
10H00 - 11H15

Jujitsu Brésilien
11H15 - 12H30

Formules d'abonnements

MIXEDFIGHTCENTER.FR
SALAISE-SUR-SANNE

KIDS

BABY FIGHT
de 4 à 6 ans (1 cours / semaine)

220€/an

FIGHTING KIDS ou JUJITSU KIDS
de 7 à 15 ans (2 cours / semaine)

280€/an

Mix FIGHTING KIDS /JUJITSU KIDS
(4 cours/ semaines)

360€/ an

ACCES LIBRE

Accès illimité à la salle de 10H à 20H30
Espace musculation, sacs

19€/mois
190€/an

BOXE ANGLAISE

Accès illimité aux cours de boxe anglaise
soit 2 cours / semaine

29€/mois
ou **290€**/an

BOXING GIRL

Accès illimité au cours de boxing girl
soit 2 cours / semaine

29€/mois
ou **290€**/an

FIGHT FORM CARDIO

Accès illimité aux cours de fight form cardio
soit 2 cours / semaine

29€/mois
ou **290€**/an

BOXE THAÏ

Accès illimité aux cours de muay thaï
soit 3 cours / semaine

39€/mois
ou **390€**/an

JUJITSU BRÉSILIEN

Accès illimité aux cours de Jujitsu
soit 3 cours / semaine

39€/mois
ou **390€**/an

MMA

Accès illimité aux cours de MMA
soit 3 cours / semaine

39€/mois
ou **390€**/an

COMBO THAÏ/MMA

Accès illimité aux cours de muay thaï
soit 3 cours / semaine
Accès illimité aux cours de MMA
soit 3 cours / semaine
-18 ans

49€/mois
ou **490€**/an
+18 ans

59€/mois
ou **590€**/an

ALL INCLUSIVE ★ ★ ★

Accès illimité à tous les cours
soit 9 cours / semaines

12 invitations pour convier les personnes de votre choix à vos trainings

69€/mois
ou **690€**/an

Cours collectifs

SÉANCE D'ESSAI OFFERTE
1 COURS : 7€

Étudiants

- 15%
sur toutes nos formules

Coaching privé

Individuel ou collectif
sous rendez-vous