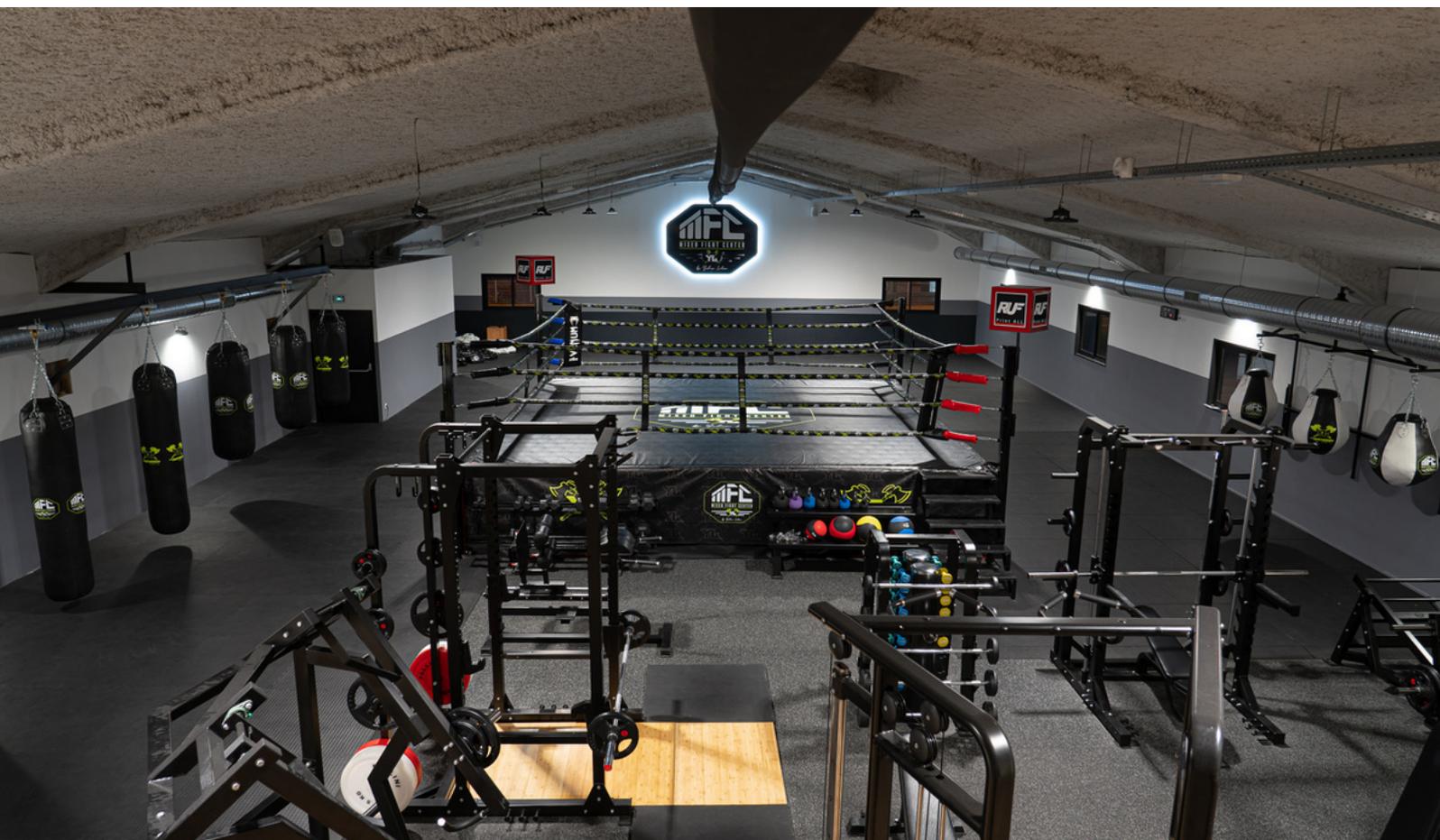


AOUT 2023, NUMÉRO 16

MIXED FIGHT CENTER

La newsletter mensuelle de votre salle de boxe



-EVENEMENT A VENIR -

REPRISE DES COURS

Les cours reprendront dès le lundi 4 septembre.

Bonne rentrée à toutes et à tous !

DÉMO DECATHLON

Après-midi démo à Décathlon Salaise sur Sanne le 16 septembre.

N'hésitez pas à passer nous voir.

(infos flyer plus bas)

NOUS RETROUVER

• 146 Rue des Glières,
38150 Salaise-sur-Sanne

• 09 72 58 89 43

• www.mixedfightcenter.fr

•  : mixedfightcenter

•  : Mixed Fight Center

•  Mixedfight

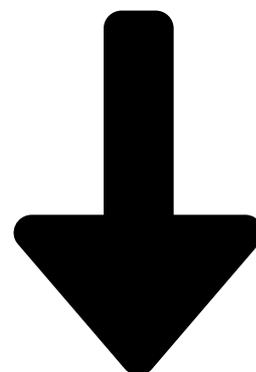
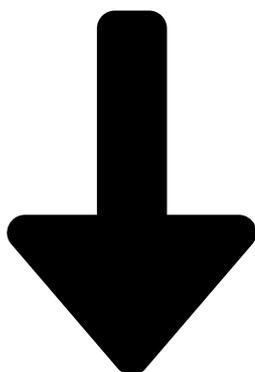
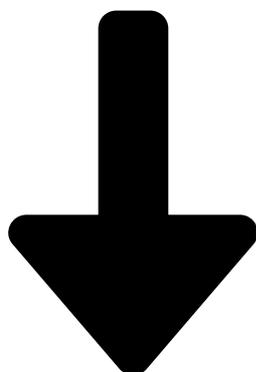
•  mixed_fight_center



- INFOS RENTRÉE -

Afin de pouvoir continuer à profiter de la salle, n'hésitez pas à vous rapprocher de l'accueil pour **renouveler vos abonnements expirés**. Des formulaires d'inscriptions sont également disponibles sur notre site internet.

REPRISE DES COURS DÈS LE 4 SEPTEMBRE



Planning des Cours



MIXED FIGHT CENTER FR
SALAISE-SUR-SANNE

LUNDI

Fighting Kids 7-9 ans
17H30 - 18H30

Boxe Thaï & Kick Boxing
18H30 - 19H30

MMA
19H30 - 20H30

MARDI

Fight Form Cardio
12H15 - 13H15

Fighting Kids 10-12 ans
17H30 - 18H30

Boxing Girl
18H30 - 19H30

Jujitsu Brésilien
19H30 - 20H30

MERCREDI

Baby Fight 4-6 ans
10H00 - 11H00

Fighting Kids 7-9 ans
11H00 - 12H00

Fighting Kids 10-12 ans
14H00 - 15H00

Jujitsu Kids 10-15 ans
15H00 - 16H00

Fighting Kids 13-15 ans
16H00 - 17H15

Boxe anglaise
17H30 - 18H30

Boxe Thaï & Kick Boxing
18H30 - 19H30

MMA
19H30 - 20H30

JEUDI

Fight Form Cardio
12H15 - 13H15

Fighting Kids 13-15 ans
17H30 - 18H30

Boxing Girl
18H30 - 19H30

Jujitsu Brésilien
19H30 - 20H30

VENDREDI

Boxe anglaise
17H30 - 18H30

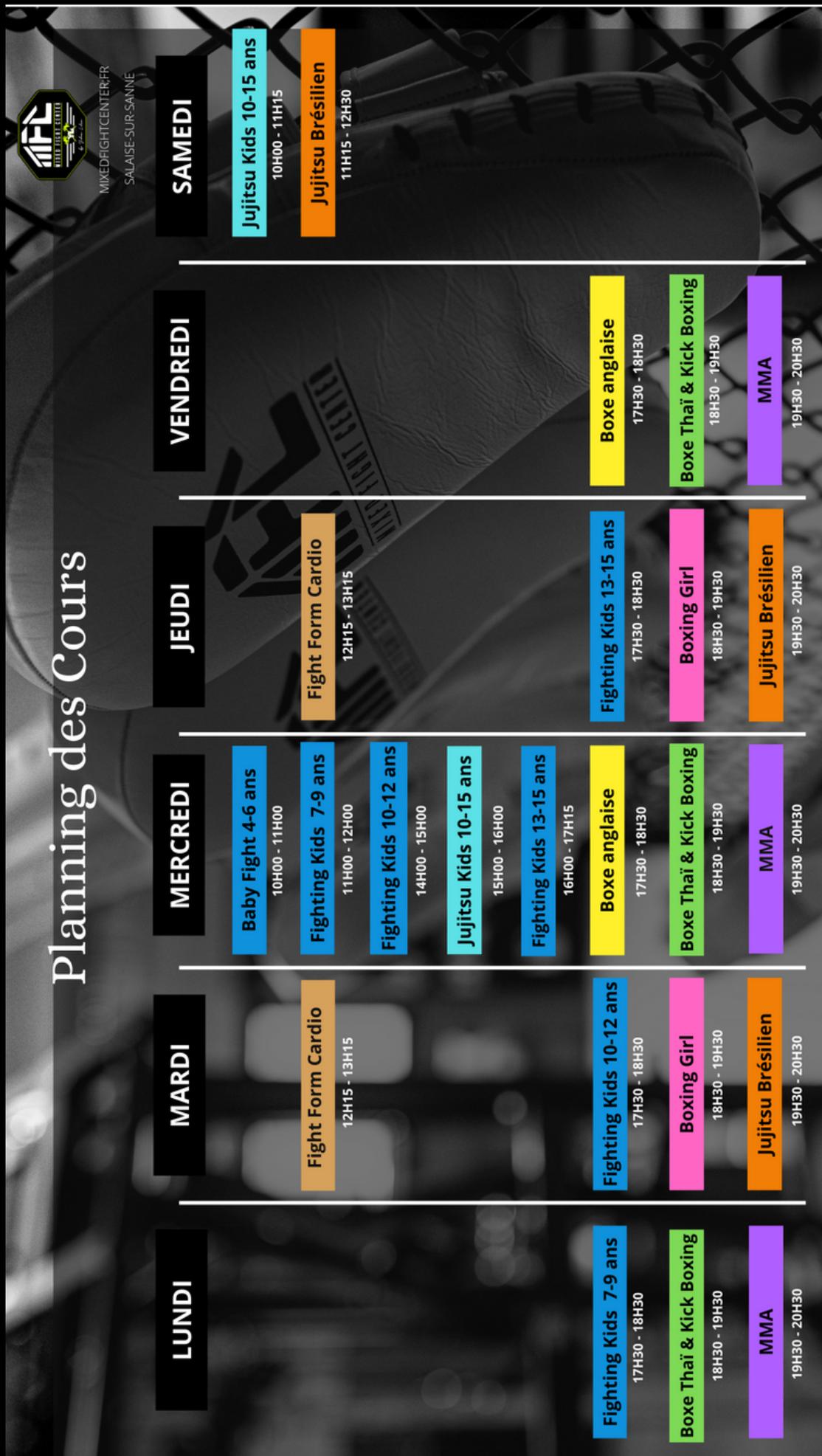
Boxe Thaï & Kick Boxing
18H30 - 19H30

MMA
19H30 - 20H30

SAMEDI

Jujitsu Kids 10-15 ans
10H00 - 11H15

Jujitsu Brésilien
11H15 - 12H30





MIXED FIGHT CENTER
SALISE-SUR-SAINNE

Formules d'abonnements

KIDS

BABY FIGHT
de 4 à 6 ans (1 cours / semaine)
220€/an

FIGHTING KIDS ou JIJITSU KIDS
de 7 à 15 ans (2 cours / semaine)
280€/an
Mix FIGHTING KIDS /JIJITSU KIDS
(4 cours/ semaines)
360€/an

ACCES LIBRE

Accès illimité à la salle de 10H à 20H30
Espace musculation, sacs
19€/mois
190€/an

BOXE ANGLAISE

Accès illimité aux cours de boxe anglaise
soit 2 cours / semaine
29€/mois
ou **290€/an**

BOXING GIRL

Accès illimité au cours de boxing girl
soit 2 cours / semaine
29€/mois
ou **290€/an**

FIGHT FORM CARDIO

Accès illimité aux cours de fight form cardio
soit 2 cours / semaine
29€/mois
ou **290€/an**

BOXE THAÏ

Accès illimité aux cours de muay thai
soit 3 cours / semaine
39€/mois
ou **390€/an**

JIJITSU BRÉSILIEN

Accès illimité aux cours de Jijitsu
soit 3 cours / semaine
39€/mois
ou **390€/an**

MMA

Accès illimité aux cours de MMA
soit 3 cours / semaine
39€/mois
ou **390€/an**

COMBO THAÏ/MMA

Accès illimité aux cours de muay thai
soit 3 cours / semaine
Accès illimité aux cours de MMA
soit 3 cours / semaine
-18 ans
49€/mois
ou **490€/an**
+18 ans
59€/mois
ou **590€/an**

ALL INCLUSIVE ★★

Accès illimité à tous les cours
soit 9 cours / semaines
12 invitations pour convier les personnes de votre choix à vos trainings
69€/mois
ou **690€/an**

Cours collectifs
SÉANCE D'ESSAI OFFERTE
1 COURS : 7€

Étudiants
-15%
sur toutes nos formules

Coaching privé
Individuel ou collectif
sous rendez-vous

DECATHLON

16
SEPTEMBRE

2023



**RENTRÉE
DES
SPORTIFS**



MIXED FIGHT CENTER



by Johan Lidon

14H00 - 18H00

DÉMONSTRATIONS

1. DANSE CLASSIQUE
2. DANSE CONTEMPORAINE
3. ARTISTIQUE PÔLE
4. ZUMBA
5. BOXE ANGLAISE,
6. BOXE THAÏLANDAISE
7. JUJITSU BRÉSILIEN.

- INITIATION -

Cette semaine le MFC a eu le plaisir d'accueillir le **centre social de Salaise sur Sanne** pour une initiation aux sports de combats. Un bon petit groupe et des jeunes pleins d'énergie, on espère les revoir prochainement!

