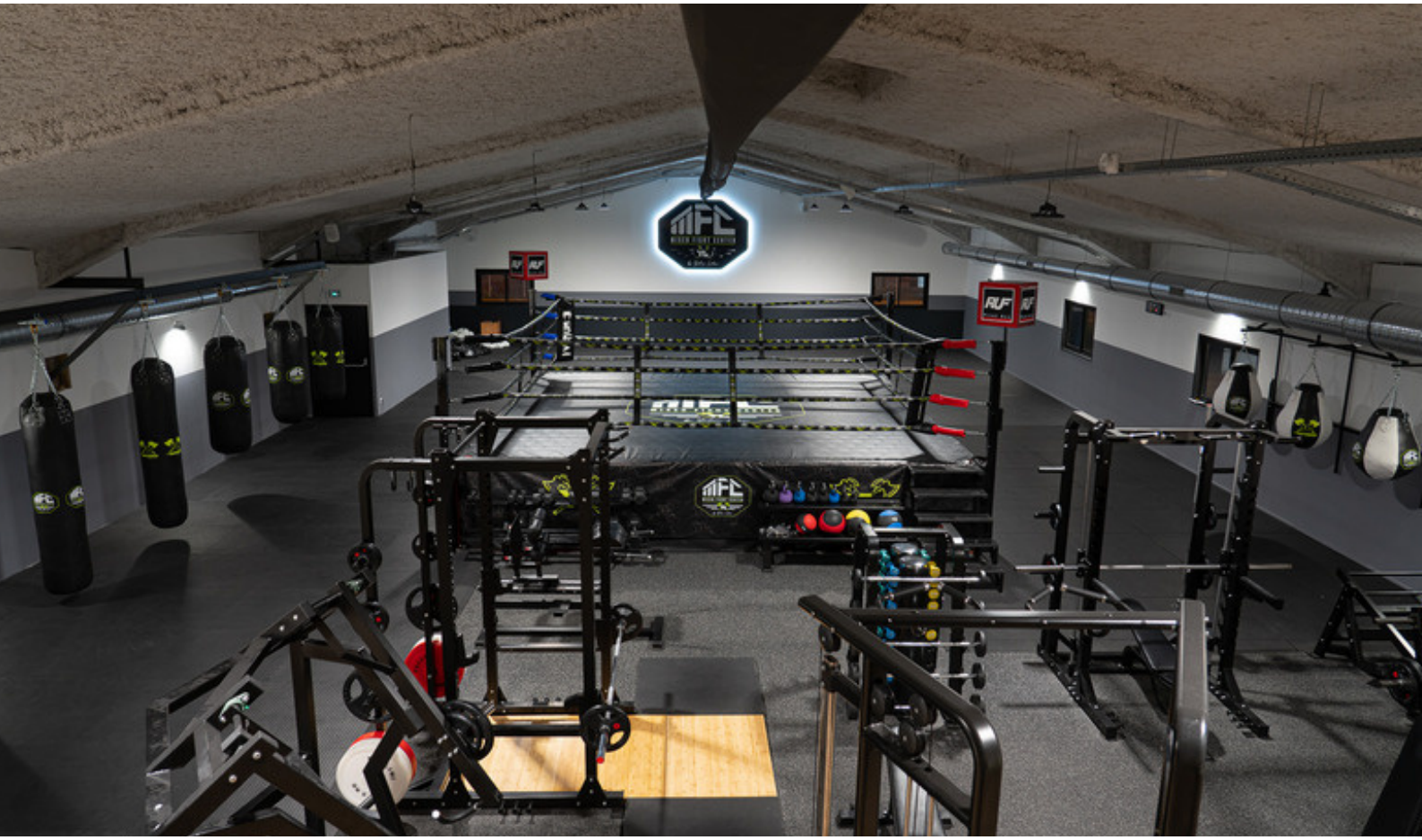
MAI 2023, NUMÉRO 13

MIXED FIGHT CENTER

La newsletter mensuelle de votre salle de boxe



-EVENEMENT A VENIR -

JUJITSU BRESILIEN

Il y a du nouveau au MFC, n'hésitez pas à consulter notre nouveau planning.

BBQ/TOURNOIS FIFA

Pour célébrer l'été et finir cette saison sportive en beauté, le MFC organise un Barbecue ainsi que un tournoi FIFA sur Play.

NOUS RETROUVER

- 146 Rue des Glières, 38150 Salaise-sur-Sanne
- 09 72 58 89 43
- www.mixedfighcenter.fr
- : mixedfightcenter
- :Mixed Fight Center
- Mixedfight
- mixed_fight_center

MFC
MIXED FIGHT CENTER
MFC
TOURNOI FIFA
PROJECTION GÉANTE PLEIN AIR
Entrainement collectif
Barbecue
Vendredi 23 juin
18H00
OUVERT À TOUS !
PARTICIPATION FIFA 5€
144 RUE DES GLIERES 38150
SALAISE SUR SANNE
09 72 58 89 43

-NOUVELLE DISCIPLINE -

Du nouveau au MFC ! Le Jujitsu est maintenant de retour 3x par semaine.

Le Jujitsu c'est quoi ?

Le **jujitsu brésilien** est un art martial brésilien dérivé du judo qui se pratique principalement au sol et dont le but est de soumettre l'adversaire par étranglement ou clé d'articulation. Les frappes (coups de pied, poing, coude, tête et genou) volontaires sont interdites dans la pratique.

Jacson Carvalho
Caio Ramos

Norbert Filleul

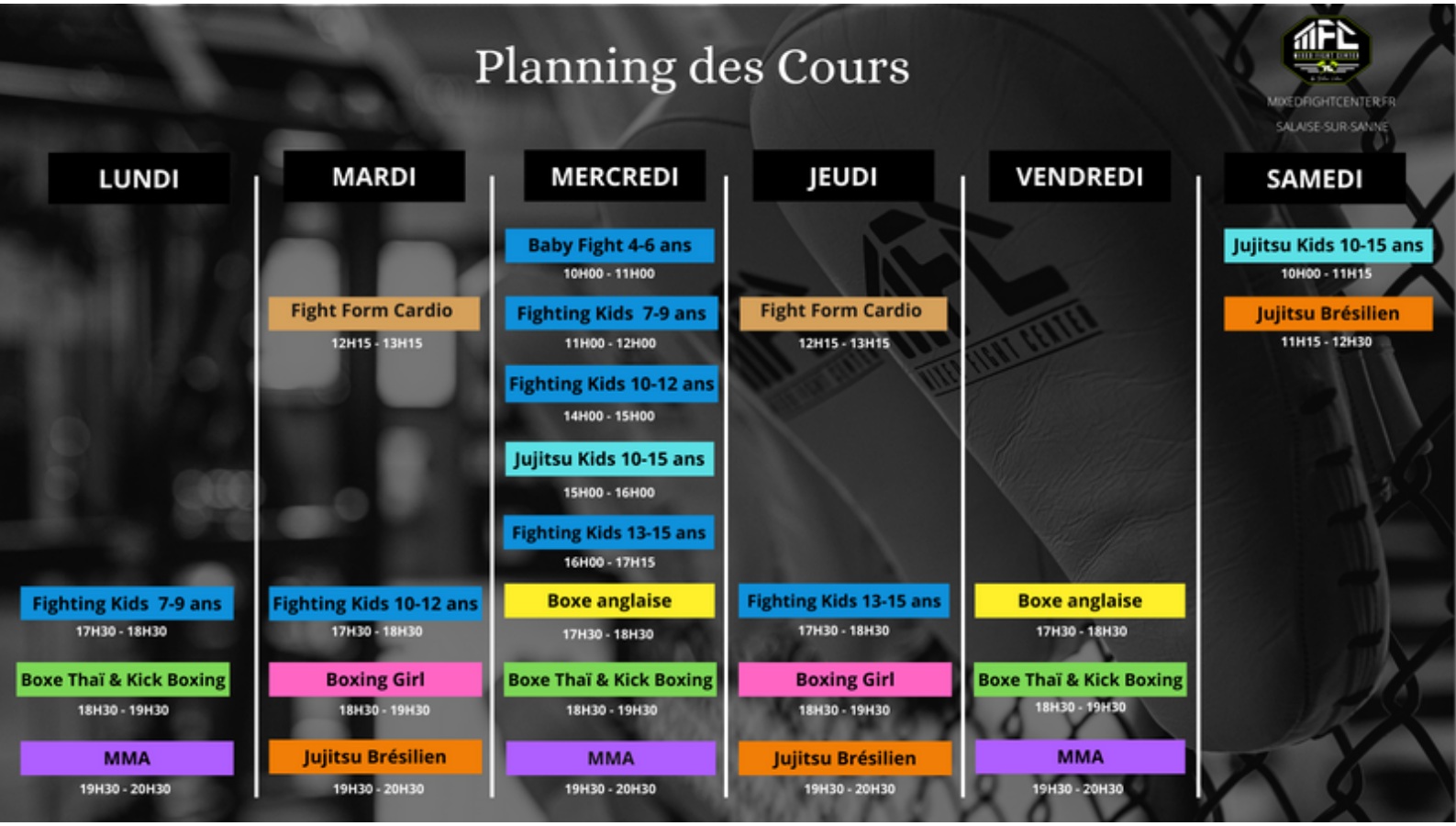
Pour plus d'infos, rejoignez-nous sur les réseaux

mixedfightcenter

mixed_fight_center

mixedfightcenter

mixedfight



Pour ce qui est des cours de Jujitsu Kids, ils seront disponibles dès septembre ;)

-RETOUR CENTRE SOCIAL -

Ces derniers mois le MFC à reçu la visite du **centre social Roussillonnais**. C'est un groupe de jeunes filles plutôt sympathiques qui ont pu **profiter de la salle et s'initier à la Boxe** aux côtés de nos coachs.

-SPONSORING-

Un grand merci à nos sponsors qui ont encore fait preuve de générosité en ce mois d'avril !

Maison ElGarni

Boulangerie - Pâtisserie - Chocolaterie - Traiteur

66, avenue Gabriel Péri - 38150 Roussillon

Cavinēa®