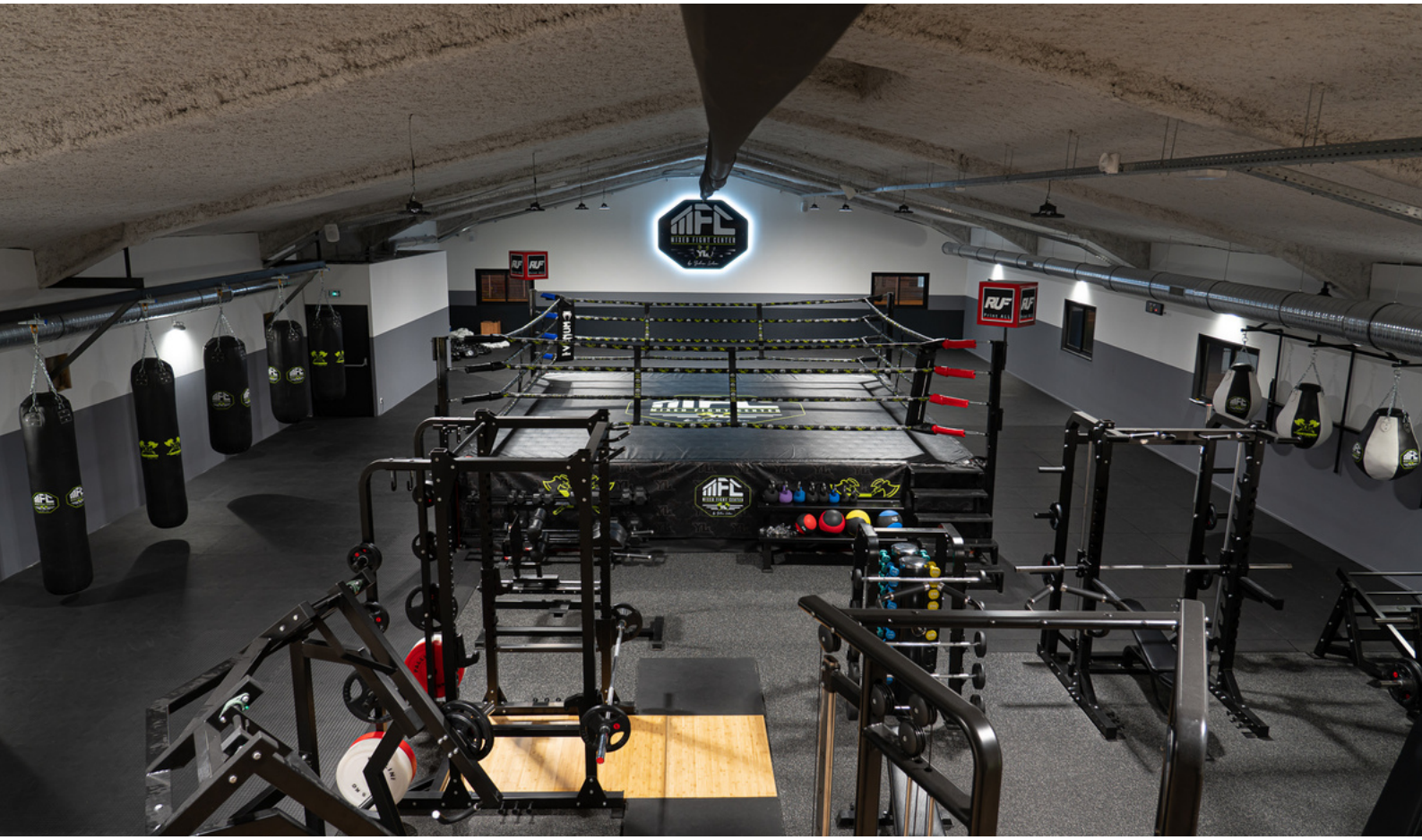
AVRIL 2023, NUMÉRO 12

MIXED FIGHT CENTER

La newsletter mensuelle de votre salle de boxe



-EVENEMENT A VENIR -

LES JOURS FÉRIÉS DE MAI

Le MFC sera fermé les lundis 1er,8 et 29 mai.

BOXING CAMP

Samedi 6 mai, stage sportif avec Yohan Lidon et Fabrice Tiozzo.

NOUS RETROUVER

- 146 Rue des Glières, 38150 Salaise-sur-Sanne
- 09 72 58 89 43
- www.mixedfighcenter.fr
- : mixedfightcenter
- :Mixed Fight Center
- Mixedfight
- mixed_fight_center

-RETOUR STAGE D'AVRIL -

Le mercredi 12 avril s'est déroulé une journée de stage sportif pour les enfants adhérents, mais aussi ce qui ne le sont pas ! Le matin, les enfants ont pu assister à une intervention ayant pour but de leur expliquer la motricité du corps et des muscles durant la pratique sportive. Ce moment sympathique nous a été proposé par des élèves de Bac Pro ASSP du Lycée Montgolfier. La matinée, c'est poursuivi avec une initiation à la boxe.
Dans l'après-midi, nous avions RDV au Striker pour une petite partie de Bowling.

-RETOUR SUR L'OLYMPIC DAY -

Retour en image sur la séance d'entrainement spéciale du jeudi 6 avril en présence de Yohan Lidon et Fabrice Tiozzon.

-BOXING CAMP -

Le samedi 6 mai aura lieu un stage de boxe avec les champions Yohan Lidon et Fabrice Tiozzo. Les inscriptions sont payantes et se feront sur places.